



# Special Kurs

## 1,5 STUNDEN PILATES MIT KLEINGERÄTEN

### New Year – New Balance!

Im Januar 2026 erwartet dich mein Special:

- 1,5 Stunden Power, Flow & Fokus – mit Kleingeräten für extra Pilates Abwechslung.
- **Bonus:** Ein Paar Pilates-Socken sind inklusive!
- ✦ Stärkung der Körpermitte
- ✦ Verbesserung deiner Körperhaltung
- ✦ Förderung der Beweglichkeit
- ✦ Tanke neue Energie

- **einmalig im Januar 2026**
- **Privatzahlung: 15€ Kursgebühr**
- **Parkplatz direkt im Gelände**
- **Turnhalle Carolabad, Riedstraße 32, 09117 Chemnitz - Rabenstein**

**10. JANUAR 2026  
UM 11.00 UHR**

**AKTIV MIT JULIA**  
*Julia Voigt*



015207957976



AKTIVMITJULIA@ICLOUD.COM